

# Elämäntarinani

**Nimeni**

**Lempinimeni**

**Ikäni**



**LAPSUUS ( noin 0-15 vuotta)**

Syntymäaika ja -paikka

Vanhempien nimet

äiti

isä

Vanhempien ammatit

äiti

isä

Sisarusten nimet

sisko

veli

muu perheenjäsen

isoäiti

isoisä

**Merkittäviä tapahtumia** lapsena: muutot, erot, tapaamiset...

**Millainen** lapsi olit? *Luonne ja temperamentti, kiinnostuksen kohteet...*

Mitä muuta haluat kertoa lapsuudesta?

Etsi **kuva**, joka kuvaa lapsuuttasi: esimerkiksi [pixabay.com](https://pixabay.com)-kuvapankista:

## NUORUUS



Mitä **harrastuksia** sinulla oli/on?



Mitä **kouluja** olet käynyt/käyt?



Minkälaisia **töitä** olet tehnyt/teet?

**Merkittävät vaikutteet ja kohtaamiset** nuoruudessa: *idolit, muut henkilöt, uudet asiat...*

Mitä **muuta** tulee mieleesi nuoruusajastasi?

Etsi **kuva**, joka kuvaa nuoruuttasi: esimerkiksi [pixabay.com](https://pixabay.com)-kuvapankista

**AIKUISIKÄ**



Asuinpaikkakunnat: *paikat ja vuodet*



Parisuhteet: *esim. vuodet, paikkakunnat, muuta....*



Lapset:

Lapsenlapset:

Työpaikat:

Harrastukset:

**Elämäni merkittävät tapahtumat:**



Sinulle tärkeät **omaiset** ja läheiset **ystävät**: *Keitä he ovat nyt? Millaisia he ovat?*



Elämän **kohokohdat**: mitkä ovat olleet elämäsi *parhaimpia hetkiä*?



Elämän **solmukohdat**: mitkä ajankohdat /tapahtumat ovat olleet *vaikeita*?

- Elämäkatsomus ja **arvostukset**: mikä sinulle on *tärkeää* ja *arvokasta*?

Ruksaa (x) taulukosta ne asiat, joista **erityisesti** pidät:

pelit	ruuanlaitto	jumppa	sauna
eläimet	siivous	runot	puutarhan hoito
kalastus	lehtien lukeminen	kampaajalla käynti	hieronta
kävely	TV-katselu	uinti	hartaustilaisuudet
kaupassa asiointi	konsertti	lapset	keskustelu
leipominen	tanssi	elokuvat	valokuvien katselu
Internet	matkailu	musiikin kuuntelu	käsityöt

Kirjoita lisää **mieluisia asioita**:




Pidätkö **musiikista**? Jos pidät, millaisesta musiikista pidät?



Pidätkö **kirjoista**? Jos pidät, millaisista kirjoista pidät?

- Mikä on *lempikirjasi*?
- Mitä siinä *tapahtuu*/mistä se *kertoo*?



Luetko **lehtiä**? Jos luet, mitä lehtiä luet?



Pidätkö **liikunnasta**? - Jos pidät, millaisesta liikunnasta pidät?

Mistä asioista **et pidä** tai mitä asioita **et arvosta**?


Kerro vielä **muuta**, mistä **pidät** / **et pidä** /mitä arvostat / mitä **et arvosta** /mitä haluaisit tehdä / mitä haluaisit muuttaa maailmassa / ....:

**Etsi lisää kuvia** eri ikävaiheistasi, tapahtumista ja itsellesi tärkeistä asioista ja ihmisistä!

Voit liittää kuvia tähän.

- Voit kirjoittaa kuvan oheen, **mitä kuva esittää** ja **miksi halusit liittää sen mukaan**.

Tuo kuviasi myös pajatapaamisiin!

KUVIA: